

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

# Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №  
с 6 по 11 ноября, с 20 по 25 ноября 2023-г

(СУП + ВЫПЕЧКА)

## 1 - я неделя НОЯБРЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

### ПОНЕДЕЛЬНИК

#### Комплекс № 2

№ 338/2011 Плоды свежие (яблоки)

97/2015 Суп картофельный

ТТК2021 Пицца с сыром

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

100 0,4 0,4 9,8 47

250 2,52 3,0 19,8 117

85 13,60 11,40 24 252

200/8 0,02 0 7,9 32

25 1,9 0,2 12,3 59

Итого:

55,00 18,44 15,00 73,5 507

### ВТОРНИК

#### Комплекс № 2

№ 338/2011 Плоды свежие (яблоки)

88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной

ТТК2018 Пирог Зебра

649/2004 Кисель из концентрата

Хлеб пшеничный (белый)

100 0,4 0,4 9,8 47

250/5 1,95 6,0 9,12 99

50 3,78 14,4 22,32 234

200 13,1 53

25 1,9 0,2 12,3 59

Итого:

55,00 8,03 20,94 66,6 492

### СРЕДА

#### Комплекс № 2

139/2004 Суп картофельный с горохом, гренками, мясными фрикадел.

ТТК2022 Элеш (филе куриное)

ТТК 2021 Напиток из шиповника

Хлеб ржано - пшеничный

250/10/11 8,82 8,7 26,5 220

100 6,0 4,90 40,0 229

200 0,01 10,2 41

25 1,25 0,25 11,3 55

Итого:

55,00 16,08 13,80 88,0 545

### ЧЕТВЕРГ

#### Комплекс № 2

№ 338/2011 Плоды свежие (яблоки)

96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной

ТТК2019 Кекс Волжский

ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси

Хлеб ржано - пшеничный

100 0,4 0,4 9,8 47

250/10 2,56 6,9 17,26 142

50 3,2 10,4 29,8 221

200 0,14 0,02 11,2 46

20 1 0,2 9,0 44

Итого:

55,00 7,30 17,92 77 500

### ПЯТНИЦА

#### Комплекс № 2

№ 338/2011 Плоды свежие (яблоки)

82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной

ТТК2018 Пирожное песочное нарезное

ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины

Хлеб пшеничный (белый)

120 0,48 0,48 11,76 56

250/15 2,04 6,7 12,66 119

50 3,4 13,9 33,5 253

200 0,14 0,0 11,15 46

40 3,04 0,32 19,7 94

Итого:

55,00 9,10 21,42 88,8 568

Директор

Календарь

338/2011 Плоды свежие (яблоки)

101/2015 Суп картофельный с рисом

ТТК 2017 Печенье сдобное Американер с кунжутом

389/2015 Сок фруктовый разливной в ассортименте

Хлеб ржано - пшеничный

100 0,4 0,4 9,8 47

250 2,12 2,9 17,4 105

3шт/45 4,02 14,01 26 220

200 1,35 0,27 12,15 59

30 1,5 0,3 13,5 66

Итого:

55,00 9,39 17,88 79,0 497

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством

8(800)254-33-88

8(800)254-33-88

@depta.kzn

@depta.kzn